

Partners4HSExcellence



DESFA Head Office
357 - 359 Mesogeion Av.
152 31 Chalandri
Tel: +30 213 0884000
Fax: +30 210 6749504
Email: desfa@desfa.gr



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟΙ ΧΩΡΟΙ	2
ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΥΨΟΣ	2
ΑΔΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	3
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ	3
ΓΡΑΜΜΗ "ΠΥΡΟΣ"	4
ΠΑΡΑΚΑΜΨΗ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ	4
ΟΔΗΓΗΣΗ	5
ΘΕΡΜΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ	5
ΑΝΥΨΩΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ	6
ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΚΑΘΗΚΟΝΤΩΝ	6
ΜΕΙΩΝΩ, ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩ, ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΩ	7
ΜΕΙΩΝΩ ΤΙΣ ΕΚΠΟΜΠΕΣ CO ₂	7
ΝΕΡΟ. ΔΙΑΤΗΡΩ, ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ	8
ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ ΕΝΕΡΓΕΙΑ	8



ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟΙ ΧΩΡΟΙ

Λήψη άδειας πριν από την είσοδο σε περιορισμένο χώρο

- Επιβεβαιώνω ότι ο εξοπλισμός έχει απομονωθεί
- Επιβεβαιώνω ότι η ατμόσφαιρα έχει ελεγχθεί και παρακολουθείται
- Ελέγχω και χρησιμοποιώ την αναπνευστική μου συσκευή εφόσον απαιτείται
- Επιβεβαιώνω ότι υπάρχει ένας συνάδερφος στην είσοδο
- Επιβεβαιώνω ότι υπάρχει σχέδιο διάσωσης
- Εξασφαλίζω άδεια εισόδου



ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΥΨΟΣ

Προστατεύστε τον εαυτό σας από πτώση όταν εργάζεστε σε ύψος

- Επιθεωρώ τον εξοπλισμό προστασίας από πτώση πριν από τη χρήση
- Ασφαλίζω εργαλεία και υλικά εργασίας για να αποτρέψω την πτώση αντικειμένων
- Χρησιμοποιώ εγκεκριμένα σημεία αγκύρωσης ενώ βρίσκομαι εκτός προστατευόμενης περιοχής





ΑΔΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Εργαζόμαστε ΠΑΝΤΑ με έγκυρη άδεια εργασίας

- Έχω επιβεβαιώσει ότι απαιτείται άδεια
- Είμαι εξουσιοδοτημένος να εκτελέσω την εργασία
- Κατανοώ την άδεια εργασίας
- Επιβεβαιώσα ότι οι κίνδυνοι ελέγχονται και είναι ασφαλές να ξεκινήσω
- Σταματάω και επαναξιολογώ αν αλλάξουν οι συνθήκες



ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ

Επαληθεύστε πως δεν υπάρχει ενέργεια πριν από την έναρξη της εργασίας

- Έχω εντοπίσει όλους τους ενεργειακούς πόρους
- Επιβεβαιώνω ότι οι επικίνδυνες πηγές ενέργειας έχουν απομονωθεί και επισημανθεί
- Έχω ελέγξει ότι δεν υπάρχει φορτίο καθώς και για υπολειμματική ή αποθηκευμένη ενέργεια



ΓΡΑΜΜΗ “ΠΥΡΟΣ”

Κρατήστε τον εαυτό σας και τους άλλους έξω από τη Γραμμή “Πυρός”

- Η θέση μου είναι τέτοια, ώστε να προστατεύομαι από:
 - Κινούμενα Αντικείμενα
 - Οχήματα
 - Απελευθερώσεις Πίεσης
 - Αντικείμενα που πέφτουν
- Συμμορφώνομαι με εμπόδια και ζώνες αποκλεισμού
- Ασφαλίζω χαλαρά αντικείμενα
- Αναφέρω πιθανά αντικείμενα που μπορεί να πέσουν από ύψος



ΠΑΡΑΚΑΜΨΗ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ

Λήψη έγκρισης πριν από την παράκαμψη ή την απενεργοποίηση Προστατευτικών Διατάξεων

- Χρησιμοποιώ σωστά τις κρίσιμες για την ασφάλεια διατάξεις του εξοπλισμού μου
- Έχω λάβει άδεια πριν από:
 - Απενεργοποίηση ή παράκαμψη Ασφαλιστικών Διατάξεων
 - Απόκλιση από τις διαδικασίες
 - Το πέρασμα από ένα εμπόδιο



ΟΔΗΓΗΣΗ

Ακολουθήστε τους κανόνες ασφαλούς οδήγησης

- Φοράω πάντα ζώνη ασφαλείας
- Δεν υπερβαίνω το όριο ταχύτητας και μειώνω την ταχύτητά μου σύμφωνα με τις επικρατούσες οδικές συνθήκες
- Δεν χρησιμοποιώ τηλέφωνα ούτε χειρίζομαι συσκευές κατά την οδήγηση
- Είμαι σε φόρμα, ξεκούραστος και σε πλήρη εγρήγορση κατά την οδήγηση
- Ακολουθώ τις απαιτήσεις διαχείρισης ταξιδιού



ΘΕΡΜΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Έλεγχος εύφλεκτων υλικών και πηγών ανάφλεξης

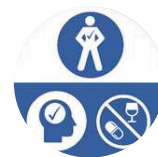
- Εντοπίζω και ελέγχω πηγές ανάφλεξης
- Πριν ξεκινήσω μια Θερμή Εργασία:
 - Επιβεβαιώνω ότι το εύφλεκτο υλικό έχει αφαιρεθεί ή απομονωθεί
 - Έχω Άδεια Εργασίας
- Πριν ξεκινήσω Θερμή Εργασία εντός επικίνδυνης περιοχής, επιβεβαιώνω:
 - έχει γίνει ανίχνευση αερίου
 - κατά την εργασία γίνεται παρακολούθηση



ΑΝΥΨΩΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Σχεδιασμός των Εργασιών Ανύψωσης και έλεγχος του χώρου

- Επιβεβαιώνω ότι ο εξοπλισμός και το φορτίο έχουν επιθεωρηθεί και είναι κατάλληλα για τον σκοπό για τον οποίο προορίζονται
- Χειρίζομαι μόνο εξοπλισμό για τον οποίο έχω Άδεια
- Υπακούω σε φραγμούς και ζώνες αποκλεισμού
- Ποτέ δεν περπατώ κάτω από ένα αιωρούμενο φορτίο



ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΚΑΘΗΚΟΝΤΩΝ

Βεβαιωνόμαστε ότι όλοι οι εμπλεκόμενοι είναι σωματικά ικανοί

- Έχω ενημερωμένο πιστοποιητικό ικανότητας προς εργασία υπογεγραμμένο από τον Ιατρό Εργασίας
- Έχω τεχνική επάρκεια και κατανόηση του αντικειμένου της εργασίας μου
- Όταν είμαι υπό την επήρεια φαρμάκων ή αλκοόλ, δεν αρχίζω ποτέ να δουλεύω.





ΜΕΙΩΝΩ, ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩ, ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΩ

Κάνω κάθε πόρο να μετράει

- Ενθαρρύνω την πρακτική της μείωσης της παραγωγής απορριμμάτων και της επαναχρησιμοποίησης αντικειμένων όταν είναι δυνατόν
- Προτιμώ να χρησιμοποιώ τους κάδους ανακύκλωσης στον χώρο εργασίας μου
- Δεν ρίχνω σκουπίδια και δεν πετάω μη βιοαποδομήσιμα υλικά στο έδαφος
- Ενημερώνομαι σχετικά με την διαχείριση των αποβλήτων



ΜΕΙΩΝΩ ΤΙΣ ΕΚΠΟΜΠΕΣ CO₂

Το λιγότερο αξίζει περισσότερο για τον πλανήτη μας

- Προτιμώ τους εναλλακτικούς τρόπους μεταφοράς όπως η ομαδική χρήση αυτοκινήτου, τα μέσα μαζικής μεταφοράς ή το ποδήλατο
- Εκτυπώνω μόνο όταν είναι απαραίτητο και διπλής όψης όταν είναι δυνατόν
- Συμμετέχω σε δραστηριότητες δενδροφύτευσης
- Προάγω μια κουλτούρα βιωσιμότητας στο χώρο εργασίας μου



ΝΕΡΟ. ΔΙΑΤΗΡΩ, ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ

Κάθε σταγόνα μετράει

- Ελέγχω πάντα για τρεχούμενο νερό μετά τη χρήση της τουαλέτας ή της κουζίνας
- Αναφέρω αμέσως διαρροές και χρησιμοποιώ συσκευές με αποδοτική χρήση του νερού
- Εντοπίζω ευκαιρίες όπως εγκατάσταση βρύσων χαμηλής ροής, συστήματα συλλογής βρόχινου νερού ή χρήση ανακυκλωμένου νερού
- Ευαισθητοποιώ τους συναδέλφους μου σχετικά με την εξοικονόμηση νερού



ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

Ενέργεια με προσοχή, παντού

- Κλείνω τα φώτα, τους υπολογιστές και άλλες ηλεκτρονικές συσκευές όταν φεύγω από το γραφείο μου
- Ρυθμίζω τους θερμοστάτες σε ενεργειακά αποδοτικές θερμοκρασίες και αποφεύγω την υπερβολική θέρμανση ή ψύξη
- Χρησιμοποιώ φυσικό φως όποτε είναι δυνατόν ανοίγοντας περσίδες ή κουρτίνες
- Χρησιμοποιώ τις σκάλες (όχι το ασανσέρ) όταν είναι δυνατόν



TABLE OF CONTENTS

CONFINED SPACE	10
WORKING AT HEIGHT	10
WORK AUTHORIZATION	11
ENERGY ISOLATION	11
LINE OF FIRE	12
BYPASSING SAFETY CONTROLS	12
DRIVING	13
HOT WORK	13
SAFE MECHANICAL LIFTING	14
FIT FOR DUTY	14
REDUCE, REUSE, RECYCLE	15
CO2 EMISSIONS REDUCE	15
WATER. CONSERVE, PRESERVE	16
CONSERVE ENERGY	16



CONFINED SPACE

Obtain authorization before entering a confined space

- I confirm energy sources are isolated
- I confirm the atmosphere has been tested and is monitored
- I check and use my breathing apparatus when required
- I confirm there is an attendant standing by
- I confirm a rescue plan is in place
- I obtain authorization to enter



WORKING AT HEIGHT

Protect yourself against a fall when working at height

- I inspect my fall protection equipment before use
- I secure tools and work materials to prevent dropped objects
- I tie off 100% to approved anchor points while outside a protected area





WORK AUTHORIZATION

Work with a valid permit when required

- I have confirmed a valid permit is required
- I am authorized to perform the work
- I understand the permit
- I have confirmed that hazards are controlled and it is safe to start
- I stop and reassess if conditions change



ENERGY ISOLATION

Verify isolation and zero energy before work begins

- I have identified all energy resources
- I confirm that hazardous energy sources have been isolated and tagged
- I have checked there is zero energy and tested for residual or stored energy.



LINE OF FIRE

Keep yourself and others out of the line of fire

- I position myself to avoid:
 - Moving objects
 - Vehicles
 - Pressure releases
 - Dropped objects
- I establish and obey barriers and exclusion zones
- I take action to secure loose objects and report potential dropped objects



BYPASSING SAFETY CONTROLS

Obtain authorization before overriding or disabling safety controls

- I understand and use safety-critical equipment and procedures which apply to my task
- I obtain authorization before:
 - Disabling or overriding safety equipment
 - Deviating from procedures
 - Crossing a barrier



DRIVING

Follow safe driving rules

- I always wear a seatbelt
- I do not exceed the speed limit and reduce my speed for road conditions
- I do not use phones or operate devices while driving
- I am fit, rested and fully alert while driving
- I follow journey management requirements



HOT WORK

Control flammables and ignition sources

- I identify and control ignition sources
- Before starting any hot work:
 - I confirm flammable material has been removed or isolated
 - I obtain authorization
- Before starting hot work in a hazardous area I confirm:
 - A gas test has been completed
 - Gas will be monitored continually



SAFE MECHANICAL LIFTING

Plan lifting operations and control the area

- I confirm that equipment and load have been inspected and are fit for purpose
- I only operate equipment that I am qualified to use
- I establish and obey barriers and exclusion zones
- I never walk under a suspended load



FIT FOR DUTY

Ensure that everyone involved is physically fit

- I have an updated fit-to-work certificate signed by the Occupational Physician
- I have technical competence and understanding of the subject matter of my work
- When under the effect of drugs or alcohol, I never start work.





REDUCE, REUSE, RECYCLE

Make every resource count

- I encourage the practice of reducing waste generation and reusing items when possible
- I prefer to use the recycle bins within my working space
- I do not litter or dispose of non-biodegradable materials on the soil
- I stay informed about any updates on waste materials



CO2 EMISSIONS REDUCE

Less is more, our planet's score

- I prefer green transportation such as carpooling, public transportation or cycling
- I print only when necessary and double-sided when possible
- I participate in support tree-planting activities
- I promote a culture of sustainability within my workplace



WATER. CONSERVE, PRESERVE

Every Drop counts

- I always double check for running water after the use of toilet or kitchen
- I report leaks promptly and use water- efficient appliances
- I Identify opportunities such as installing low-flow faucets, rainwater harvesting systems or using recycled water
- I raise awareness among my colleagues about water conservation



CONSERVE ENERGY

Power with care, everywhere

- I switch off lights, computers and other electronic devices when leaving my office
- I set thermostats at energy-efficient temperatures, and avoid excessive heating or cooling
- I use natural light whenever possible by opening blinds or curtains
- I use the stairs (not the elevator) when possible

-  ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟΙ ΧΩΡΟΙ
-  ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΕ ΥΨΟΣ
-  ΑΔΕΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
-  ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΠΟΜΟΝΩΣΗ
-  ΓΡΑΜΜΗ "ΠΥΡΟΣ"
-  ΠΑΡΑΚΑΜΨΗ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ
-  ΟΔΗΓΗΣΗ
-  ΘΕΡΜΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
-  ΑΝΥΨΩΤΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ
-  ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΕΚΤΕΛΕΣΗ ΚΑΘΗΚΟΝΤΩΝ
-  ΜΕΙΩΝΩ, ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩ, ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΩ
-  ΜΕΙΩΝΩ ΤΙΣ ΕΚΠΟΜΠΕΣ CO2
-  ΝΕΡΟ. ΔΙΑΤΗΡΩ, ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ
-  ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

-  CONFINED SPACE
-  WORKING AT HEIGHT
-  WORK AUTHORIZATION
-  ENERGY ISOLATION
-  LINE OF FIRE
-  BYPASSING SAFETY CONTROLS
-  DRIVING
-  HOT WORK
-  SAFE MECHANICAL LIFTING
-  FIT FOR DUTY
-  REDUCE, REUSE, RECYCLE
-  CO2 EMISSIONS REDUCE
-  WATER. CONSERVE, PRESERVE
-  CONSERVE ENERGY

